

Αλλεργική Ρινίτιδα

Η αλλεργική ρινίτιδα είναι αρκετά συχνή, περίπου το 20% του πληθυσμού πάσχει από αυτή. Είναι ιδιαίτερα συχνή σε εφήβους, νεαρούς ενήλικες και παιδιά. Μπορεί να είναι εποχιακή (διαλείπουσα) ή ετήσια (συνεχής) και προκαλείται από μια μεγάλη ποικιλία αλλεργιογόνων. Σημαντικό ρόλο στην αύξηση της επίπτωσης τα τελευταία χρόνια διαδραματίζουν η μόλυνση του περιβάλλοντος, ο σύγχρονος τρόπος ζωής, η έκθεση σε νέα αλλεργιογόνα και αρκετοί άλλοι παράγοντες. Είναι πολύ σημαντική η συσχέτιση μεταξύ αλλεργικής ρινίτιδας και άσθματος. Περισσότεροι από τους μισούς ασθενείς με άσθμα έχουν και αλλεργική ρινίτιδα, ενώ από τους ασθενείς με αλλεργική ρινίτιδα, περίπου το 1/3 θα εμφανίσει κάποια στιγμή συμπτώματα άσθματος.

Τα τυπικά συμπτώματα της αλλεργικής ρινίτιδας είναι:

- ✓ πταρμός
- ✓ φαγούρα στη μύτη
- ✓ αίσθημα φαγούρας στο λαιμό, τα αυτιά ή το στόμα
- ✓ ρινική συμφόρηση ή/και καταρροή
- ✓ πονοκέφαλος

Οι περισσότεροι ασθενείς αναφέρουν πιο σοβαρά συμπτώματα το πρωί. Η συμφόρηση και η φλεγμονή αποτελούν τα κύρια χαρακτηριστικά της αλλεργικής ρινίτιδας. Συχνά οι ασθενείς με αλλεργική ρινίτιδα εμφανίζουν και αλλεργίες στα μάτια (αλλεργική επιπεφυκίτιδα). Οι ασθενείς που εμφανίζουν συμπτώματα μόνο

την άνοιξη ή το φθινόπωρο και πάσχουν από την "εποχιακή αλλεργική ρινίτιδα", έχουν συνήθως αλλεργίες σε γύρεις (από φυτά, δένδρα, γρασίδι) ή σε μύκητες (που υπάρχουν στην υγρασία). Οι ασθενείς από την άλλη που εμφανίζουν συμπτώματα ολόκληρο το χρόνο και μιλάμε για "ετήσια αλλεργική ρινίτιδα", έχουν κατά κανόνα αλλεργίες σε αλλεργιογόνα που υπάρχουν στην καθημερινή μας ζωή, όπως τα ακάρεα της οικιακής σκόνης, το τρίχωμα των κατοικίδιων ζώων και κάποια χημικά ή τροφές. Η θεραπεία της αλλεργικής ρινίτιδας στηρίζεται στα ενδορρινικά στεροειδή κυρίως και κατά δεύτερο λόγο στα νεότερης γενιάς αντιισταμινικά και στα αντι-λευκοτριένια. Φυσικά απαραίτητο είναι αν είναι δυνατόν η αποφυγή του υπεύθυνου αλλεργιογόνου. Η θεραπευτική αντιμετώπιση της αλλεργικής ρινίτιδας πρέπει να τονιστεί ότι είναι θεμελιώδους σημασίας και για τον αποτελεσματικό έλεγχο του άσθματος. Μελέτες έδειξαν ότι η ορθή αντιμετώπιση της ρινίτιδας προλαμβάνει και τις εξάρσεις του άσθματος.